

Πλατυποδία σε Παιδιά και Ενήλικες

Τι είναι Πλατυποδία;

Πλατυποδία είναι η απουσία καμάρας στο πέλμα του ποδιού που μπορεί να εμφανιστεί σε μικρά παιδιά και σε ενήλικες. Όταν το παιδί ή ο ενήλικας στέκονται όρθιοι το πέλμα είναι επίπεδο και απουσιάζει η φυσιολογική καμάρα που υπάρχει σε όλους τους ανθρώπους. Τα αίτια και η αντιμετώπιση διαφέρουν σημαντικά.



Η φυσιολογική καμάρα του ποδιού και η αύξηση (κοιλοποδία) ή η μείωση (πλατυποδία) του ύψους της.

Το παιδί μου έχει πλατυποδία

Τα παιδιά γεννιούνται με την λεγόμενη εύκαμπτη πλατυποδία, κατά την οποία η καμάρα του ποδιού μειώνεται ή εξαφανίζεται όταν το παιδί στέκεται όρθιο. Η κατάσταση αυτή ανησυχεί συχνά του γονείς χωρίς λόγο. Στα περισσότερα παιδιά η πλατυποδία διορθώνεται με τον χρόνο χωρίς καμία αντιμετώπιση. Σπανιότερα, είναι δυνατό η παραμόρφωση να γίνει μόνιμη.



Χαλαρή πλατυποδία σε παιδί. Η ποδική καμάρα επανεμφανίζεται όταν το πόδι δεν ακουμπά στο έδαφος.

Τι συμπτώματα έχει αυτή η μορφή πλατυποδίας;

Το παιδί δεν παρουσιάζει συμπτώματα (πόνος) και δεν επηρεάζεται η κινητικότητα και η βάδιση.

Που οφείλεται αυτή η μορφή πλατυποδίας;

Στη χαλαρότητα των συνδέσμων και των τενόντων του ποδιού στα παιδιά. Με το χρόνο οι σύνδεσμοι ρικνώνονται και αποκαθίσταται το σχήμα της ποδικής καμάρας. Η κατάσταση αυτή μπορεί να διαρκέσει μέχρι το 5^ο έτος της ηλικίας.

Τι προσφέρει ο Ορθοπαιδικός;

Ο Ιατρός εξετάζει το παιδί προκειμένου να αποκλείσει σπάνιες αιτίες πλατυποδίας όπως είναι η άκαμπτη πλατυποδία και διάφορες νευρομυϊκές παθήσεις. Ο γονέας θα πρέπει να δείχνει στον Ορθοπαιδικό και τα παπούτσια του παιδιού προκειμένου να αξιολογηθεί ο τύπος της φθοράς τους. Ενημερώστε το Ιατρό εάν έχουν και άλλα μέλη της οικογένειας πλατυποδία ή εάν το παιδί πάσχει από κάποια άλλη πάθηση.

Πότε χρειάζεται άλλη αντιμετώπιση;

Όταν το παιδί παρουσιάζει συμπτώματα, δηλαδή πόνο και εύκολη κόπωση του άκρου. Συνήθως συνιστώνται ασκήσεις διάτασης του αχίλλειου τένοντα, ένθετα στο υπόδημα και σπανιότερα εξειδικευμένη φυσικοθεραπεία ή τοποθέτηση γύψου εάν η πλατυποδία συνδυάζεται με ρίκνωση του αχίλλειου τένοντα. Χειρουργική θεραπεία συνίσταται σπάνια σε έφηβους με έντονα συμπτώματα.

Πλατυποδία σε Ενήλικες

Η πρωτοεμφανιζόμενη πλατυποδία σε ενήλικες θα πρέπει να διερευνάται από ειδικό Ορθοπαιδικό γιατί μπορεί να οφείλεται σε κάποια υποκείμενη πάθηση.



Πλατυποδία σε ενήλικα. Εάν η πλατυποδία εμφανίζεται στην ενήλικη ζωή θα πρέπει πάντοτε να διερευνάται η αιτία της αφού δεν είναι αναμενόμενη.

Πως γίνεται η διάγνωση της πλατυποδίας;

Η πλατυποδία μπορεί να διαγνωστεί από τον ίδιο τον άνθρωπο εάν εξετάσει το ίχνος που αφήνει το γυμνό του πέλμα στην άμμο. Στο φυσιολογικό πόδι το μεσαίο τμήμα του δεν φορτίζεται και επομένως δεν αφήνει ίχνος.



Ένα φυσιολογικό πόδι και ένα πόδι με πλατυποδία.

Που οφείλεται η πλατυποδία;

Αιτίες πρόκλησης πλατυποδίας είναι η παρουσία συγγενών ανωμαλιών στην κατασκευή του ποδιού, τα κατάγματα και εξάρθραματα του ποδιού, η αρθρίτιδα, νευρομυικές παθήσεις και η ρήξη τενόντων. Οι μισοί ασθενείς με ρευματοειδή αρθρίτιδα αναπτύσσουν σε κάποια φάση της ζωής τους πλατυποδία.

Επηρεάζει η πλατυποδία τα γόνατα;

Σε πολλούς ενήλικες η πλατυποδία δεν προκαλεί συμπτώματα αν και λόγω της κακής μηχανικής της βάδισης είναι δυνατό να επηρεαστούν τα γόνατα, τα ισχία και η σπονδυλική στήλη.

Τι προκαλεί η ρήξη του οπίσθιου κνημιαίου τένοντα;

Η ρήξη αυτού του τένοντα είναι συχνή σε άτομα μεγαλύτερη ηλικίας και προκαλεί αρχικά πόνο και στη συνέχεια και πλατυποδία. Σε αυτή την μορφή πλατυποδίας υπάρχει αδυναμία ανασήκωσης και στήριξης μόνο στα δάκτυλα του ποδιού. Στα αρχικά της στάδια υπάρχει μόνο πόνος στην εσωτερική επιφάνεια της ποδοκνημικής.



Βλαιοπλατυποδία λόγω ρήξης του οπίσθιου κνημιαίου τένοντα.

Πως αντιμετωπίζεται η πάθηση αυτή;

Η πάθηση αυτή χρειάζεται στα αρχικά στάδια επιμελή συντηρητική αντιμετώπιση με νάρθηκες, ορθωτικά, εγχύσεις κ.λ.π. Εάν η πάθηση προχωρήσει και προκαλέσει πλατυποδία ενδείκνυται η χειρουργική αντιμετώπιση.

Είναι ανησυχητική κάθε μορφή πλατυποδίας;

Η ανώδυνη πλατυποδία δεν χρήζει ειδικής θεραπείας πλην της χρήσης ορθωτικών στο υπόδημα και αποφυγής κόπωσης. Επί επιδείνωσης των ενοχλημάτων είναι αναγκαία η εξέταση από ειδικό Ιατρό.