

Μετεγχειρητικές Οδηγίες μετά από Χειρουργική Διόρθωση Βλαισού Μεγάλου Δακτύλου

Γενικές Οδηγίες

- Η επέμβαση πραγματοποιείται με περιοχική αναισθησία και μέθη με λαρυγγική μάσκα. Ο ασθενής μπορεί να περπατήσει λίγες ώρες μετά την επέμβαση.
- Η φόρτιση γίνεται με την χρήση ειδικού υποδήματος βάδισης.
- Το ειδικό υπόδημα θα φοριέται όλες τις ώρες της ημέρας εκτός από το βράδυ στο κρεβάτι για διάστημα 4-6 εβδομάδων.
- Δεν επιτρέπεται να βαδίζετε χωρίς το ειδικό υπόδημα ή να φορτίζετε την περιοχή της επέμβασης.
- Δεν είναι επιθυμητό να είστε ακίνητος ή ξαπλωμένος συνεχώς. Θα πρέπει να περπατάτε τουλάχιστον 10 λεπτά κάθε ώρα.
- Θα πρέπει να κινείτε την ποδοκνημική, το γόνατο και το ισχίο πολλές φορές μέσα στην ημέρα.
- Θα πρέπει τακτικά να σφίγγετε τον τετρακέφαλο και τους μύες των κάτω άκρων για να διευκολύνεται η ροή του αίματος.
- Οδήγηση: εάν έχετε υποβληθεί σε επέμβαση στο δεξί πόδι ή έχετε αμάξι με χειροκίνητο κιβώτιο ταχυτήτων δεν μπορείτε να οδηγείτε για 4-6 εβδομάδες. Εάν έχετε υποβληθεί σε επέμβαση στο αριστερό πόδι και έχετε αυτόματο αμάξι μπορείτε να οδηγήσετε μετά από 2 εβδομάδες.
- Συνήθως απαιτείται απουσία από την εργασία για 4 εβδομάδες.

Τις πρώτες 24 ώρες

- Μην οδηγείτε
- Μην πίνετε αλκοόλ
- Μην υπογράφετε νομικά έγγραφα
- Είναι προτιμότερο να μείνει κάποιος μαζί σας στο σπίτι για βοήθεια

Αντιμετώπιση ήπιου άλγους ή οιδήματος

- Κρατήστε το κάτω άκρο σε θέση ανύψωσης κατά προτίμηση πάνω από το επίπεδο της καρδιάς για 48 ώρες. Στο κρεβάτι τοποθετήστε το άκρο σε μαξιλάρι. Δεν είναι σωστό να βρίσκεται το κάτω άκρο χαμηλότερα από το επίπεδο του κορμού
- Χρησιμοποιείτε ήπια παγοθεραπεία στο πόδι αλλά όχι στα δάκτυλα. Η διάρκεια εφαρμογής της παγοκύστης θα πρέπει να είναι 5-7 λεπτά για 5-8 φορές την ημέρα.
- Αναλγητικά φάρμακα. Να ακολουθείτε τις οδηγίες για αναλγησία. Συνήθως χορηγούνται χάπια Voltaren και Lonalgal για τις πρώτες 3-4 ημέρες.

- Συνήθως δεν χορηγούνται αντιπηκτικά φάρμακα λόγω της υψηλής πιθανότητας για σοβαρές επιπλοκές.
- Διατηρείστε καθαρό και στεγνό το τραύμα σας. Εάν οι γάζες διαποτιστούν με αίμα θα πρέπει να αλλαχθούν την αμέσως επόμενη ημέρα γιατί υπάρχει κίνδυνος διαβροχής του τραύματος.
- Μπορείτε να κάνετε μπάνιο χωρίς όμως να διαβρέχεται το τραύμα ή οι γάζες. Το πόδι καλύπτεται με πλαστική σακούλα.
- Μικρή εκροή υγρού ή αίματος από το τραύμα είναι αναμενόμενη. Εάν όμως η αιμορραγία δεν σταματά ή εάν διαπιστώσετε την παρουσία ζωηρά ερυθρού αίματος επικοινωνήστε με τον χειρουργό. Μετά τις πρώτες 5 ημέρες το τραύμα καλύπτεται με αδιάβροχη γάζα μέχρι να κοπούν τα ράμματα την 12η-15η ημέρα.
- Το πρήξιμο στο πόδι μπορεί να επιμένει για μήνες ανάλογα με την κατάσταση της κυκλοφορίας του ποδιού.
- Επικοινωνήστε με τον χειρουργό εάν συμβούν τα παρακάτω:
 - Πυρετός άνω των 38° C
 - Έντονη αιμορραγία
 - Έντονος πόνος που δεν υποχωρεί με την ανάπαυση ή τα αναλγητικά
 - Σημαντικό πρήξιμο στο πόδι ή στην γάμπα
 - Εάν τα δάκτυλα είναι αναισθητα, ψυχρά ή έχουν μπλε χρώμα
 - Δύσπνοια, ταχυκαρδία ή πόνο στο στήθος
- Μετά την αφαίρεση των ραμμάτων το μεγάλο δάκτυλο θα είναι δύσκαμπτο και ευαίσθητο. Θα πρέπει λίγες φορές την ημέρα να κινείτε το δάκτυλο με το χέρι σας προς τα πάνω και κάτω μέχρι να επανέλθει η κινητικότητα

