

## Ρήξη του Επιχείλιου Χόνδρου του Ισχίου Labral Tear

## Τι είναι ο επιχείλιος χόνδρος;

Ο επιχείλιος χόνδρος είναι μία δομή από ινώδη ιστό που περιβάλλει κυκλωτερώς την κοτύλη την κοίλη δηλαδή αρθρική επιφάνεια της πυέλου που υποδέχεται την κεφαλή του μηριαίου οστού για να σχηματιστεί η άρθρωση του ισχίου.

Ρόλος του επιχείλιου χόνδρου είναι η αύξηση του βάθους και της σταθερότητας της άρθρωσης του ισχίου. Τα τελευταία 10 χρόνια έχουν αυξηθεί σημαντικά οι γνώσεις μας σχετικά με την σημασία αυτής της δομής καθώς και την σημασία της ρήξης του.

## Τι είναι και πως προκαλείται η ρήξη του επιχείλιου χόνδρου;

Ρήξη του επιχείλιου χόνδρου είναι η διακοπή της συνέχειας του λόγω τραυματισμού ή μετά από μακροχρόνια εκφύλιση και εξασθένηση. Συνήθης μηχανισμός πρόκλησης ρήξης είναι η απότομη στροφική καταπόνηση του ισχίου όπως συμβαίνει σε μία αιφνίδια αλλαγή της κατεύθυνσης. Μπορεί να παρατηρηθεί επίσης μετά από πτώσεις και τροχαία ατυχήματα. Η ρήξη μπορεί να προκληθεί επίσης προοδευτικά χωρίς σημαντική κάκωση όταν υπάρχει εκφύλιση του επιχείλιου χόνδρου ιδίως σε γηραιότερους ασθενείς ή σε ασθενείς με δυσπλασία του ισχίου.

## Ποιά είναι τα συμπτώματα της ρήξης του επιχείλιου χόνδρου;

Οι ασθενείς αναφέρουν συνήθως ότι ακούν την ρήξη κατά τη στιγμή του τραυματισμού. Ο πόνος εμφανίζεται στο ριζομήριο, στην πλάγια ή και στην οπίσθια επιφάνεια του ισχίου. Προοδευτικά, οι ασθενείς αναφέρουν πόνο κατά την άνοδο σκάλας ή κατά το βαθύ κάθισμα με ή χωρίς συμπτώματα εμπλοκής της άρθρωσης. Τα συμπτώματα είναι χειρότερα κατά την φόρτιση ή την καταπόνηση. Ορισμένοι ασθενείς αναφέρουν επίσης συμπτώματα αστάθειας του ισχίου.

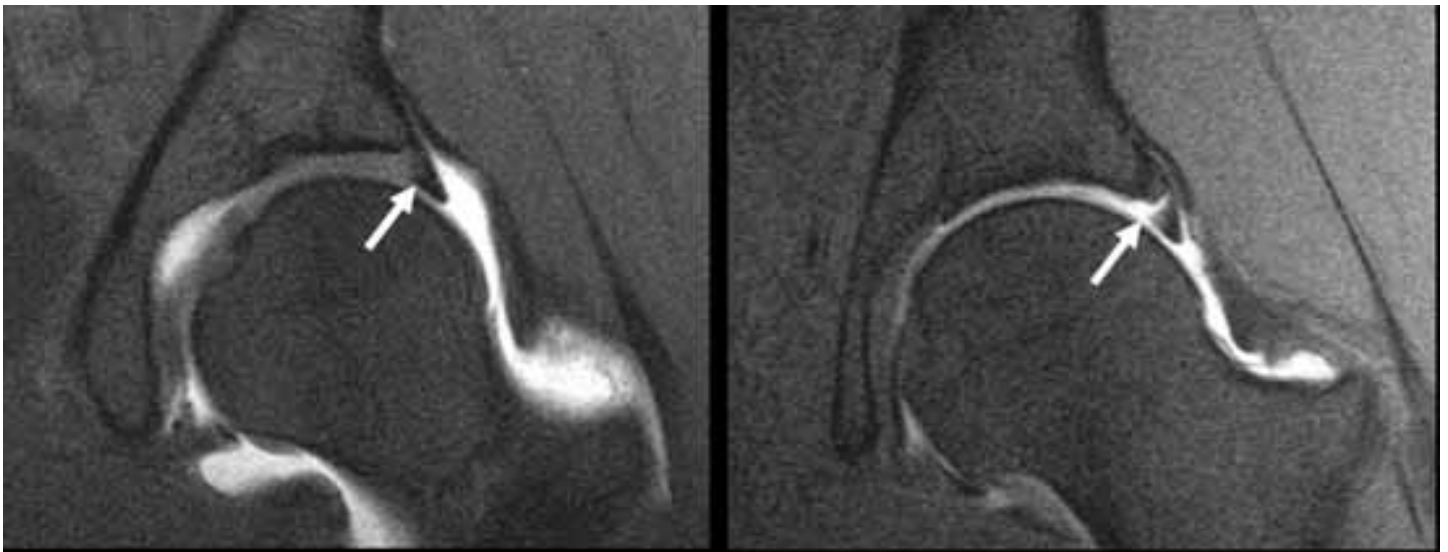
Σε περισσότερο ήπιες περιπτώσεις τα συμπτώματα αναπτύσσονται προοδευτικά με την πάροδο ορισμένων ετών και αυξάνουν με την καταπόνηση ή κατά τις στροφικές κινήσεις. Σε περισσότερο βαρείς περιπτώσεις παρατηρείται σημαντικός πόνος και περιορισμός της τροχιάς κίνησης του ισχίου. Οι ασθενείς είναι επίσης δυνατό να βαδίζουν με χωλότητα ή να μην μπορούν να φορτίσουν πλήρως.



Ρήξη του επιχείλιου χόνδρου του Ισχίου

## Πως γίνεται η διάγνωση της ρήξης του επιχείλιου χόνδρου;

Η διάγνωση πραγματοποιείται από το ιστορικό, την κλινική εξέταση και τον απεικονιστικό έλεγχο. Ιδιαίτερα χρήσιμη είναι η πραγματοποίηση αρthroγραφίας του ισχίου σε συνδυασμό με μαγνητική τομογραφία. Κατά την εξέταση αυτή εγχέεται σκιαγραφικό εντός της άρθρωσης του ισχίου το οποίο εισέρχεται στην περιοχή της ρήξης του επιχείλιου χόνδρου και στη συνέχεια πραγματοποιείται μαγνητική τομογραφία στην οποία απεικονίζεται καλύτερα η ρήξη.



Μαγνητικό αρthroγράφημα στο οποίο απεικονίζεται ο φυσιολογικός επιχείλιος χόνδρος (αριστερά) καθώς και μία περιπτώση ρήξης του (βέλος δεξιά).

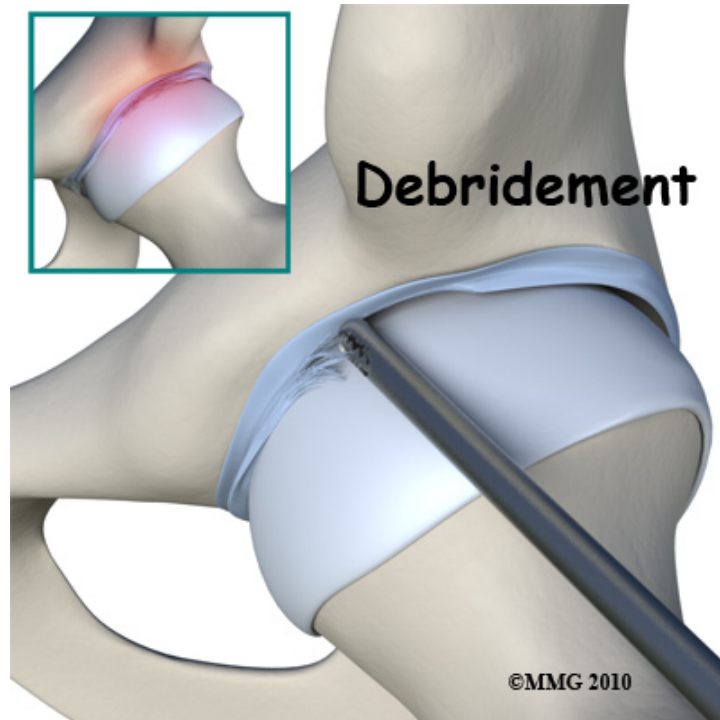
## Θεραπευτική αντιμετώπιση των ρήξεων του επιχείλιου χόνδρου

Ορισμένες μικρές ρήξεις αντιμετωπίζονται επαρκώς με φυσικοθεραπεία και αποφυγή ακραίων κινήσεων ή καταπόνησης. Η επιτυχία της αντιμετώπισης εξαρτάται σε μεγάλο βαθμό από την συμμόρφωση του ασθενή. Σε συντηρητική θεραπεία ο ασθενής θα πρέπει να αποφεύγει την καταπόνηση, τις στροφικές κινήσεις και τις αθλητικές δραστηριότητες για όσο διάστημα χρειαστεί ώστε να υποχωρήσουν τα συμπτώματα. Συνήθως είναι αναγκαία η χρήση βακτηριών. Όταν τα συμπτώματα υποχωρήσουν είναι αναγκαία η έναρξη προγράμματος φυσικοθεραπείας και η προοδευτική επανέναρξη των δραστηριοτήτων.

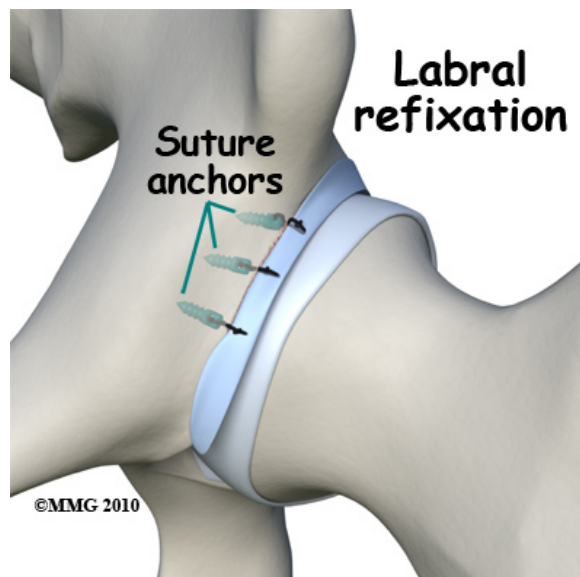
Εάν τα συμπτώματα δεν υποχωρήσουν τότε είναι αναγκαία η αρthroσκόπηση του ισχίου.

## Ποιός ο σκοπός της αρθροσκόπησης του ισχίου;

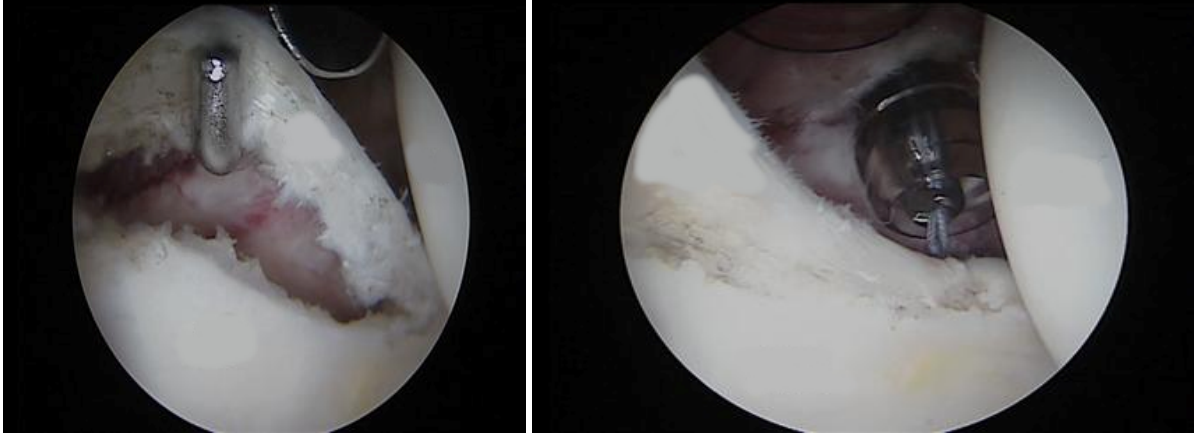
Η αφαίρεση ή καλύτερα η συρραφή των ρήξεων του επιχείλιου χόνδρου έχει ως σκοπό την μείωση των ενοχλημάτων του ασθενή και την πρόληψη εμφάνισης αρθρίτιδας. Κατά την επέμβαση πραγματοποιείται αναγνώριση των βλαβών και διόρθωση τους. Μετά την επέμβαση είναι αναγκαία η παρατεταμένη φυσικοθεραπεία προκειμένου να εξασφαλιστεί η ασφαλής επιστροφή στις αθλητικές δραστηριότητες.



Νεαροποίηση ρήξη του επιχείλιου χόνδρου



Επανακαθήλωση ρήξης του επιχείλιου χόνδρου με οστικές άγκυρες.



Συρραφή ρήξης του επιχείλιου χόνδρου του Ισχίου